

こんにちは！ ナカヤマ電器(社長:次ちゃん)の嫁 **ゆきえ**です♪  
 まずは、1月1日の能登半島地震にて被害に合われた皆様には 謹んでお見舞いを申し上げます  
 そろそろ冬も終わり🍁 今度は**花粉**の時期がや、てきまよー🌸 準備はいいですか？  
**花粉症**に毎年苦しめられている私は、今年は早めに薬を飲み始めましたよ！！  
**マスク**！**花粉ブロックスプレー**！**空気清浄機**！**薬**！  
 春を楽しむために **花粉対策の準備は万全**！！  
 お花見・お散歩... ホカホカ陽気になっておでかけする場所が  
 どんどん増えていくので、これから楽しみですよ🌸

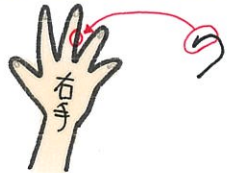


**ワカサギ"事件"** ※ 笑い話です ※

ここ2年くらい、冬になると次ちゃんと一緒に木崎湖へ**ワカサギ釣り**にでかけています。  
 11月がよく釣れるということで、昨年11月にも2回ほど出かけてきました。  
 私の前職が動物園の飼育員という事もあり、エサとなる**虫**をさわったり、**魚**を  
 さわったりする事にはまったく抵抗もなく、**めちゃくちゃ楽しい**です。  
 ただ、ちょっとした**事件**もありまして...そう、あれは11月末に行った時。  
 順調に釣っていてちょっと落ちついたのでエサを交換しようとした時、  
 不注意で**指に釣針がけっこう深くささって**しまいました...  
 しかも不運なことに、針を抜こうともがいてるうちに **ホキッと**



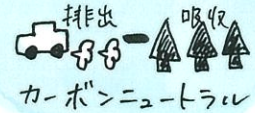
針が折れるという事態に。...ちっちゃな**目**と思いつつ... **さほど痛くもないので**  
**折れた時に抜けたんだ**！よかったわん(笑)と思てました。



「念のためレントゲンで針が無いことを確認してもらった方がいいよ」  
 とのことだったので、翌日にナカヤマ電器のすぐ近くにある**さわらび内科クリニック**さん  
 (外科に行けーい！と言われそう)へ行き、**レントゲンで確認**してもらいました。そしたらなんと**針が残ってる！！**  
 結局、松代総合病院を紹介していただき針を抜いてもらうことに🙄 **右手中指の**  
**真ん中あたりに残った針を、中指だけ麻酔をして1cm程切り、取り除く処置**をして頂きました。  
 (約1~2mm)  
 今では傷跡もほとんどわからないくらいキレイに！さわらび内科クリニックさん、親切な対応ありが  
 とうございました♡ ちなみに、この時のワカサギ釣果は過去最高 **101匹**でした♪

**SDGs? カーボンニュートラル??**

最近 **SDGs** や **カーボンニュートラル** って言葉 よく聞きますよね？  
 どんな意味だか知ってますか？ 「そんな横文字ばかり並べられてもわからない🙄」  
 ごもっともぞあ🙄 正直 私もそんなに理解できてませんでした。  
 でも、先日SDGsについての研修があり、SDGsやカーボンニュートラルについて  
 少し勉強してきたので お話できたらと思います。  
 まずSDGs! これはメディアなどで取り上げられることも多いのをご理解している方も  
 多いと思います。ざっくり言うと 私たち人類がこれからこの地球で安定して暮ら  
 していくために、世界中のみんなで**取り組み2030年までに達成すべき17の目標**(Sustainable Development Goals) Sustainable=持続可能な  
 その17の目標のうち **07 エネルギー** をみんなにそして**クリーンに** **13 気候変動** に**具体的**  
**な対策** に密接な関わりがあるのが **カーボンニュートラル** ⇒ 「**温室効果ガスの排出を**  
**実質ゼロにする**」... **実質ゼロ??** というのは**温室効果ガスを排出しない**ということは  
 現実的に考えて難しい。ならば、**温室効果ガスの排出量を減らす**、さらに**植林や森林**  
**管理などで二酸化炭素の吸収を増やし、排出した量を吸収・除去することで実質ゼロ**  
 にしよう! という取り組みなんですよ。なんとなくおわかり頂けたでしょうか？



では次に、私達に何が出来るのか？ まずは**知る**という事が  
 大事なのではないかな... と思っています。  
 私は街の電器屋さんなので**エネルギー**に関することや**省エネ**に  
 ついて考えてみました！ 家庭の中にはいろいろな**電化製品**が  
 ありますよね！ その中で**消費電力の多い家電**って何だと思いませんか？  
 (一般家庭・全国の1年間の平均消費電力量です)  
**1位: エアコン**... うんうんの納得です。 **2位: 冷蔵庫**... 24時間  
 365日使ってますものね。 **3位: 照明**...!? 電気ポットや温水洗浄便座  
 でもなく!! **意外!!** **4位: テレビ** **5位: PC/コン**... と続くみたいですよ。3位の照明にび  
 くりしたんですが、皆さんはどうでしたか？ 今これを読んで **電気の消し忘れ**気をつけ  
**よう!** と思つた方! **SDGsな行動**です! すばらしい👏 難しく考える必要はないんです!  
 自然とやっている行動が実はSDGsだったりしてますよ! ゴミの分別とかエアコンの温度設定とか  
 さて、長々と書いてしまい、すみません🙄 最後まで読んで頂きありがとうございます。ごさいます。  
 今回のしまぐい通信、字ばかり🙄 **目のマッサージ**してあげて下さい🙄 笑。