



嫁のきまぐれ通信

2019.11
第7号



こんにちは〜^嫁 ナカヤマ電器(社長大ちゃん)の嫁 ゆきえです。

10月の台風19号[🌀]は、びっくりしました[👉]まさか千曲川が"決壊"してしまうなんて
ナカヤマ電器のお客様で被害にあわれた方々、その後いかがでしょうか？
浸水が原因と思われる家電製品や設備の不具合などありましたら"相談"下さいませ。
できるだけ対応させていただきます。



2019年も残すところあとわずか。下半期はなにかと暗い話題が多かったので、せめて
きまぐれ通信だけでも明るい話題をお届けできたらと思います! どうぞ最後まで
ゆるゆるとお付き合いくださいませね[🌸]

上越水族館 うみがたりへ行ってきました

2018年にリニューアルオープンした上越水族館



うみがたりへ行ったことありますか? 私はリニューアルしてからまだ1度も行ったこと
がなく、先日やっと行くことができました!! (目前まで行ったことはあるんだけど) かなりの行列にあきらめた私達...

以前と比べるとイルカショーがいつでも見られるようになったり、ペンギンをより近く
で見ることができたり、^(↑これ重要!)魚の水槽もたくさん!! とても楽しかったですよ[😊]

さらにちょうどペンギンのエサの時間だったらしく、すごく近くで"観察"できちゃいました♪

ここで動物園・水族館まめ知識をひとつ☆

実は上越水族館はマゼランペンギンの飼育数が**世界1位**[🐧] その数**100羽以上!**

飼育員さんはペンギン全羽を見分けて、さらに誰がどのくらいエサを食べたかまで
記録しているんですよ! スゴイですよ[👍] 私も須坂市動物園で働いていた頃、
ペンギンの副担当になったことがあります[👉]が〇〇

当時の須坂市動物園はフンボルトペンギンが13羽。

13羽でもけっこう大変でしたよ[👉]しかもお腹をすかせた
ペンギンによるパワハラが絶えない。笑 ちょうどクチバシ
とひざの高さが同じで、早く魚をくれ!とつついてくるんですよ。

これが超痛い!! 皮膚をつまんでひっぱるからめちゃ悪いこと!

常にひざにはペンギンによるキスマーク[💋]のようなあざが〇〇 なつかしい思い出ですよ笑



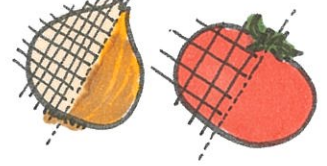
ぐっぐっ煮込む必要なし! キーマカレー

材料 (2人分)

- 合い挽き肉 200g
- トマト } $\frac{1}{2}$ コ
- たまねぎ } $\frac{1}{2}$ コ
- カレールー 2片
- すりおろし にんにく } 小1
しょうが } 小1
- ウスターソース 小1
- こしょう 少々

おでかけ前に下ごしらえしておけば、あとは帰ってきてチンするだけでOK!!

① たまねぎはみじん切り
トマトはざく切りにする



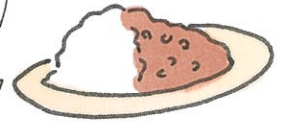
② 全ての材料を耐熱ボウルに入れ
ざっくりと混ぜて、食材に合わせるようにラップをする



③ レンジ 600Wで6分チン!
(様子を見て足りないようであれば)
20秒ずつ追加加熱して下さい)



④ よく混ぜればできあがり~



意外とカニタンに1品できてしまう電子レンジなんですが、私は一品作るよりは下ごしらえに活用することが多いです。一品作るってなると調味料なんだっけ? 分量どのくらいだっけ?と忘れてしまっていることが多くて。。。😞

下ごしらえは加熱のみで良いのでいろいろ考えなくてすむんです。笑

火が通るのに時間がかかる野菜は、先にレンジで加熱しておいて、炒め物にしたりカレーや煮物にしたり、みそ汁に使ったり。。。とても時短になりますよ!!

じゃがいもやにんじん、かぼちゃ、大根などかたい野菜におあめです☆

ただいま ぱり切って準備中!

2019年も1年間 大変お世話になりました。日頃の感謝を込め、パナソニックフェアでは楽しんで頂けるよう、ただ今着々と準備を進めております~😊

12月の寒い時期ではありますが、店内 暖かくしてお待ちしております!!

ぜひ、皆さんおでかけ下さいね!! 12月 7日(土)と8日(日) ですよ~!

忘れないよう今すぐカレンダーに丸して下さい~! 笑

今回も最後まできまぐれ通信にお付き合い頂き
ありがとうございます! 2020年度のカレンダー
同封してありますのでぜひご活用下さい😊

