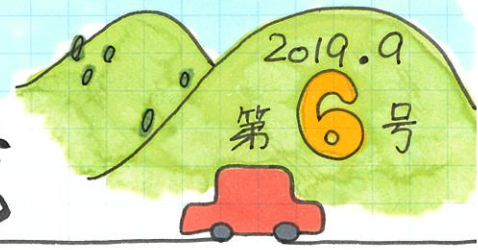




ナカヤマでんき

# きまぐれ通信



**暑い!!** まだまだ暑い日が続いており「今年は残暑が厳しいのでは...?」との予報も出ている今日この頃。皆さんいかがお過ごしでしょうか?  
こんにちは!! ナカヤマ電器 (社長: 大ちゃん) の嫁 ゆきえです!

今年のお盆休みはGW同様、長い人では10日~18日までの9連休なんて方もいたのでは?? ナカヤマ電器も店舗は 11、12、14、15、16、18 とお休みを頂き  
日・祝 盆休み 日  
ありがとうございました。大ちゃんは13日ギリギリまでエアコン設置に走りまわって  
ひとまず、一段落。 ふぅ~ 😓 おっかれさまでした!!

近年の夏は夜になってもなかなか涼しくならず、**夜間に熱中症**になることが多いそうです。熱中症の約4割が夜間におきているとか...

- ◎夜、寝ている間もエアコンで室内を適温に。
- ◎眠る前・起きた時は、コップ1杯の水分補給を。

◎寝巻きやシーツは通気性が良く、汗を良く吸い乾きやすいものを使う。

など、夜でも侮るなかれ! 熱中症には皆さん十分 お気をつけあそばせ<sup>ん</sup>  
あ!! そうそう、今年のエアコン設置台数は3月~8月半ばまでで**61**台でした。  
去年は**76**台でしたので あともう少しでしたね。惜しい!!

今年7月が涼しかったので、7月にくるエアコンの依頼は少なかったですね...  
なんとも予測のできない夏で

したね。私が子どもの頃の夏はたしかに暑いけれど、ここまでの暑さやゲリラ豪雨などの異常気象はなかったような...

これからの夏はこれがあたりまえになってくるのかと思うとちょっと怖いですね...

## 3step マシュマロース

- ◎ 材料 ◎
- マシュマロ 80g
- 牛乳 100cc
- 生クリーム 100cc

- ① マシュマロと牛乳を耐熱ボウルに入れ 600wで1分30秒 チン!
- ② 良く混ぜて、生クリームを入れさらに混ぜる
- ③ カップに入れ冷蔵庫で冷やして完成!!



## だいすけ農園

最近は少しずつ日が暮れるのが早くなってきましたね

夜なんかはだいぶ涼しくなってきました 夏の終わりを感<sup>1</sup>じるように...

我が家の家庭菜園の野菜たちも、だんだん実がなくなってきました 🍆

私たちが“だいすけ農園”と呼んでいる、我が家の家庭菜園。大ちゃんの数ある趣味のうちの一つ。店舗と県道の間にあるちょっとした所で、昨年からいろいろな野菜にチャレンジしてますの♡大ちゃんが。笑

ん？私ですか？実をいうと、私は植物も育てるのがものすごく苦手。。。動物は育てられるけど、植物はさっぱりわからない！というわけで、私は収穫担当で 😊

今年だいすけ農園でチャレンジしたのは

ピーマン、ナス、**ハジル**、スティックセニョール、つゆむらさき

あ、行者にんにくも植えてましたが...これについては私がやらかしたっぽい。ぎょうざに使おうと収穫したら...生えてこなくなった。でも！行者にんにくぎょうざ(なんか言いにくい笑)はおいしゅうございました♪



ピーマン、ナスは毎年の常連野菜！今年もたくさん収穫できて一日三食ナス料理なんて日も...。スティックセニョールは私の希望で育ててもらったんだけど...ほとんど虫の餌となり数回しか食べられず...。悔しい!!

そして、意外にも **もっさあ** と生い茂った つゆむらさき。おひたしで食べることも多し。初めて聞く名前のお野菜でしたけど、モロヘイヤみたいな味で、少しぬめりがありました。おひたし以外に、おいしい食べ方知ってたら、ぜひ教えて下さいませね

この夏、皆さんに頂いた自家製お野菜の数々。。。本当にありがとうございました♡  
おいしかったです〜 😊

さてさて、今回のきまぐれ通信も最後までお付き合い頂き

ありがとうございました♪

9月14(土)・15(日)には 十カヤマ電器 秋の大感謝祭 を行います!!

ぜひ、ご家族みなさんでおでかけください!! お待ちしていま〜す♡

