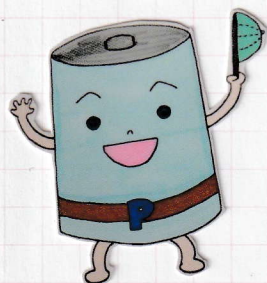




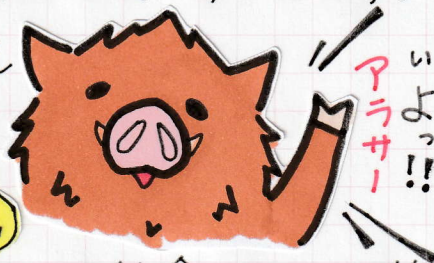
ナカヤマでんき

ままごれ通信

2019.2
第4号



こんにちは〜!! ナカヤマ電器(社長:大ちゃん)の嫁 ゆきえです!
私事ですが、先日1月19日に誕生日を迎え
29歳になりました。20代も最後の年!
今年はどうな年にしようかなあ〜♪



29歳 ... 29 ... 二九 ... ニク ... **肉!!** おいしいお肉食べたいな! 笑
ちなみに大ちゃんは 12月31日に30歳になりました! いや〜、年末からイベント
続きの我が家。クリスマス🎄→バースディ🎂→年越し→新年会→バースディ🎂... ずっと食べてたな。
こわくて体重計に乗れない今日この頃です...
こんな私ですが2019年もよろしくお願ひ致しますね♡

ホワイトデーにも Good♡ヘルシーチーズケーキ

前回、電子レンジでできるカンタンレシピをのせたら好評だったので、今回も
一品ご紹介しますね!! お菓子づくりに興味のある方やホワイトデーにチョコ
お返しとしてプレゼントするにもちょうどいいですよ!!

材料

- ・ クリームチーズ 100g
- ・ オレオ 3枚
- ・ パルテ(ヨーグルト) 2コ
- ・ たまご 1コ
- ・ 砂糖 大4
- ・ 小麦粉 大2
- ・ レモン汁 大1/2

作り方

- ① オレオを細かくくだいてタッパーの底にしく **サララップをしいておく**
- ② 耐熱皿にクリームチーズを入れて 600wで 30秒 あたためる
- ③ ②のチーズの中に★を入れて混ぜる
- ④ ①のタッパーに流し入れて
- ⑤ トントンとならして、600wで6分
- ⑥ 冷蔵庫で冷やす



さめたら めしあがれ〜♪